



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconoscimento Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

COMITATO REGIONALE LIGURE

Via Fieschi 67/1 - 16033 - LAVAGNA (GE) - C.F. 01273760999

SEGRETERIA : Tel & Fax 0185 395249 - Cell 388 0459308 - E-mail letizia.made@alice.it

Lavagna, 11 gennaio 2016

CAMPIONATO REGIONALE LIGURE

Trofeo 2016 Wado Ryu – Liguria

KATA : INDIVIDUALE - SQUADRE

KUMITE: SHOBU NIHON - SAMBON - IPPON

24 gennaio 2016

PALASPORT IMPERIA

INIZIO GARA ORE 09.00 - ORE 08.30 : controllo iscrizioni

QUALIFICAZIONI REGIONALI M / F SEPARATI COME SEGUE

REGOLAMENTO

N.B. Secondo le nuove norme dal 2014 le categorie non saranno più calcolate in base all'anno di nascita ma dalla data di nascita:

ESEMPIO: (Categoria 9-11 anni) Il partecipante deve aver compiuto il giorno della gara il suo 9° anno di età e non aver ancora compiuto il suo 12° anno di età.

Orari KATA:

CA/JU/SE/VE inizio Gara ore 09.00

RA 1°2°3° Fascia inizio Gara ore 10.00

Categoria KYU CADETTI – JUNIORES insieme - M/F Divisi

Dall'anno 2001 al 1996 compreso – 15 / 20 anni - (Dai 15 anni compiuti ai 21 da compiere)

	Maschi	Femmine
Cintura : Bianca / Gialla	- Cod D 1	- D 4
Cintura : Arancio / Verde	- Cod D 2	- D 5
Cintura : Blu / Marrone	- Cod D 3	- D 6

Categoria **KYU SENIORES M/F Divisi**

Dall'anno 1995 al 1976 compreso 21 / 40 anni - (Dai 21 anni compiuti ai 41 da compiere)

	Maschi	Femmine
Cintura : Bianca / Gialla	- Cod E 1	- E 4
Cintura : Arancio / Verde	- Cod E 2	- E 5
Cintura : Blu / Marrone	- Cod E 3	- E 6

Categoria **VETERANI** - Valido **solo** per il Camp. Regionale

Dall'anno 1975 in poi - (Da 41 anni compiuti) M/F Divisi

	Maschi	Femmine
Cintura : Bianca / Gialla	- Cod F 1	- F 4
Cintura : Arancio / Verde	- Cod F 2	- F 5
Cintura : Blu / Marrone	- Cod F 3	- F 6

Categoria **CINTURE NERE**

	Maschi	Femmine
Cadetti 2001 /2000/1997 (15 / 17 anni) - (Dai 15 anni compiuti ai 18 da compiere)	Cod G 1	- G 5
Juniores 1998 /1997 /1996 (18 / 20 anni) - (Dai 18 anni compiuti ai 21 da compiere)	Cod G 2	- G 6
Seniores dal 1995 al 1976 (21 / 40 anni) - (Dai 21 anni compiuti ai 41 da compiere)	Cod G 3	- G 7
Veterani dal 1975 (dai 41 anni compiuti)	Cod G 4	- G 8

Categoria **RAGAZZI**

1° FASCIA (2010 - '09 - '08) 6 - 7 - 8 anni (Dai 6 anni compiuti ai 9 da compiere)

	Maschi	Femmine
Cintura : Bianca	- Cod A 1	A 5
Cintura : Gialla / Arancio	- Cod A 2	A 6
Cintura : Verde / Blu	- Cod A 3	A 7
Cintura : Marrone / Nera	- Cod A 4	A 8

2° FASCIA (2007 - '06 - '05) 9 - 10 - 11 anni (Dai 9 anni compiuti ai 12 da compiere)

	Maschi	Femmine
Cintura : Bianca	- Cod B 1	B 5
Cintura : Gialla / Arancio	- Cod B 2	B 6
Cintura : Verde / Blu	- Cod B 3	B 7
Cintura : Marrone / Nera	- Cod B 4	B 8

3° FASCIA (2004 - '03 - '02) 12 - 13 - 14 anni (Dai 12 anni compiuti ai 15 da compiere)

	Maschi	Femmine
Cintura : Bianca	- Cod C 1	C 5
Cintura : Gialla / Arancio	- Cod C 2	C 6
Cintura : Verde / Blu	- Cod C 3	C 7
Cintura : Marrone / Nera	- Cod C 4	C 8

****Attenzione l'atleta che il giorno della gara non avesse ancora compiuto l'età per il passaggio alla categoria superiore ma che l'avrà alla data del proprio campionato nazionale potrà iscriversi anche alla categoria superiore (versando in più la metà quota di gara)****

Possono partecipare alla categoria cinture NERE anche le cinture BLU/MARRONI

N. B. Riscrivere il nominativo dell'atleta indicando il codice categoria cinture nere

KATA SQUADRE

CAD / JU insieme - M / F separati (Dai 15 anni compiuti ai 21 da compiere)

	Maschi	Femmine
Cinture (B / G)	- Cod L 1	- L 4
Cinture (A / V)	- Cod L 2	- L 5
Cinture (Blu / M / N)	- Cod L 3	- L 6

SENIORES - M / F separati (Dai 21 anni compiuti ai 41 da compiere)

	Maschi	Femmine
Cinture (B / G)	- Cod M 1	- M 4
Cinture (A / V)	- Cod M 2	- M 5
Cinture (Blu / M / N)	- Cod M 3	- M 6

VETERANI - M / F insieme (valido solo Camp. Reg.) (Da 41 anni compiuti)

Cinture (B / G / A / V)	- Cod N 1
Cinture (Blu / M / N)	- Cod N 2

RA – 1° FASCIA M / F insieme (Dai 6 anni compiuti ai 9 da compiere)

Cintura da Bianca a Nera - Cod **H 1**

RA – 2° FASCIA M / F separati (Dai 9 anni compiuti ai 12 da compiere)

	Maschi	Femmine
Cinture (B / G / A / V)	- Cod P 1	- P 3
Cinture (Blu / M / N)	- Cod P 2	- P 4

RA - 3° FASCIA M / F separati (Dai 12 anni compiuti ai 15 da compiere)

	Maschi	Femmine
Cinture (B / G / A / V)	- Cod R 1	- R 3
Cinture (Blu / M / N)	- Cod R 2	- R 4

N.B. Nella composizione delle squadre nella categoria ragazzi, un atleta può salire di una fascia, ma non scendere. La categoria ragazzi non può salire nella categoria cadetti. La squadra può essere composta anche da atleti di grado diverso ma la squadra sarà inserita nella categoria corrispondente all'atleta con cintura superiore (esempio: 2 atleti con cintura gialla + 1 atleta con cintura marrone > categoria B/M/N). La squadra può essere composta anche da atleti di età diversa ma la squadra sarà inserita nella categoria corrispondente all'atleta con età superiore (esempio: 2 atleti di 9 anni + 1 atleta di 13 anni > categoria 12/14 anni).

Un atleta **non** può partecipare a più di una squadra nella stessa categoria.

Nella composizione delle squadre Seniores possono partecipare anche gli atleti Cadetti / Juniores.

E' permessa l'iscrizione di un massimo di 3 squadre per categoria.

BANDO KUMITE

INIZIO GARA KUMITE ORE 13.00

N.B. Secondo le nuove norme dal 2014 le categorie non saranno più calcolate in base all'anno di nascita ma dalla data di nascita:

ESEMPIO:(Categoria 9-11 anni) Il partecipante deve aver compiuto il giorno della gara il suo 9° anno di età e non aver ancora compiuto il suo 12° anno di età.

Orari KUMITE:
RA 1°2°3° Fascia inizio Gara ore 13.00
CA/JU/SE/VE inizio Gara ore 15.00

KUMITE NIHON PREAGONISTICO SPORTIVO

DALLE ORE 13.00

1° Fascia 2010 / 09 / 08 (da 6 anni ai 9 anni da compiere) - peso OPEN - M/F separati

	MASCHI Codice	FEMMINE Codice
Divisi : cinture: Bianca	A 51	A 54
Gialla	A 52	A 55
A/V/B/Marrone	A 53	A 56

Secondo il numero dei partecipanti a discrezione del Comitato nei 6/8 anni nella categoria cinture (B)-(G), in base all'altezza, potrà essere formata un'ulteriore categoria.

2° Fascia 2007 / 06 / 05 (da 9 anni compiuti ai 12 da compiere) M/F Separati

MASCHI	Peso	Codice	FEMMINE	Peso	Codice
B/G	- 37	- B 51	B/G	- 35	- B 57
B/G	+37	- B 52	B/G	+ 35	- B 58
A/V	- 37	- B 53	A/V	- 35	- B 59
A/V	+ 37	- B 54	A/V	+ 35	- B 60
B/M/N	- 37	- B 55	B/M/N	- 35	- B 61
B/M/N	+ 37	- B 56	B/M/N	+ 35	- B 62

3° Fascia 2004 / 03 / 02 (da 12 anni compiuti ai 15 da compiere) M/F separati

MASCHI	Peso	Codice	FEMMINE	Peso	Codice
B/G	- 47	C 51	B/G	- 45	C 57
B/G	+ 47	C 52	B/G	+ 45	C 58
A/V	- 47	C 53	A/V	- 45	C 59
A/V	+ 47	C 54	A/V	+ 45	C 60
B/M/N	- 47	C 55	B/M/N	- 45	C 61
B/M/N	+ 47	C 56	B/M/N	+ 45	C 62

DALLE ORE 15.00

CATEGORIA CADETTI - 2001 / 1999 (15 anni compiuti ai 18 da compiere)

CA Shobu Ippon (unica categoria di cinture)

MASCHI	Peso	Codice	FEMMINE	Peso	Codice
Cint. B / M / N	Open	D 51	Cint. B/M/N	Open	D 59

CA Shobu Sanbon

MASCHI	Peso	Codice	FEMMINE	Peso	Codice
G/A/V	- 65	D 52	G/A/V	Open	D 60
G/A/V	+ 65	D 53	B/M/N	-53	D 61
B/M/N	- 58	D 54	B/M/N	+ 53	D 62
B/M/N	- 65	D 56			
B/M/N	- 72	D 57			
B/M/N	+ 72	D 58			

CATEGORIA JUNIORES - 1996 / 1998 (18 anni compiuti ai 21 da compiere)

JU Shobu Ippon (unica categoria di cinture)

femmine OPEN

MASCHI	Peso	Codice	FEMMINE	Peso	Codice
B/M/N	Open	E 51	B/M/N	Open	E 58

JU Shobu Sanbon M / F

MASCHI	Peso	Codice	FEMMINE	Peso	Codice
G/A/V	- 70	E 52	G/A/V	Open	E 59
G/A/V	+ 70	E 53	B/M/N	- 57	E 60
B/M/N	- 63	E 54	B/M/N	+ 57	E 61
B/M/N	- 70	E 55			
B/M/N	- 77	E 56			
B/M/N	+ 77	E 57			

CATEGORIA SENIORES - 1995 / 1976 (21 anni compiuti ai 41 da compiere)

SE Shobu Ippon M / F maschi. OPEN

femmine: OPEN

MASCHI	Peso	Codice	FEMMINE	Peso	Codice
B/M/N	Open	F 51	B/M/N	Open	F 58

SE Shobu Sanbon M / F

MASCHI	Peso	Codice	FEMMINE	Peso	Codice
G/A/V	- 70	F 52	G/A/V	Open	F 59
G/A/V	+ 70	F 53	B/M/N	- 57	F 60
B/M/N	- 63	F 54	B/M/N	+ 57	F 61
B/M/N	- 70	F 55			
B/M/N	- 77	F 56			
B/M/N	+ 77	F 57			

CATEGORIA VETERANI dal 1976 in poi (da 41 anni compiuti)

VE	Shobu Sanbon	M/F divisi tutte le cinture (categoria unica) peso Open				
	MASCHI	Peso	Codice	FEMMINE	Peso	Codice
	Cinture OPEN	Open	G 51	Cinture Open	Open	G 52

PROTEZIONI

SHOBU SANBON Protezioni obbligatorie: maschi : guantini; conchiglia; paradenti
femmine : guantini; paraseno; paradenti
Protezioni facoltative : paratibie. **Vietato:** parapiede

SHOBU IPPON Come shubu sanbon **Vietato:** paratibie e parapiede

SHOBU NIHON : Protezioni obbligatorie: maschi: guantini; conchiglia; caschetto; corpetto
femmine: guantini; caschetto; corpetto
Protezioni facoltative: paratibie **Vietato:** parapiede

N. B. Nella categoria Cadetti non saranno ammessi atleti con apparecchi ortodontali, se non dotati di apposito paradenti ortodontico. (In commercio presso ditte specializzate).

IL CONTROLLO DEL PESO E LA CORRETTA GRADUAZIONE SARA' ESEGUITA SUL TATAMI ALL'INIZIO DELLA PROPRIA CATEGORIA.

EVENTUALI ACCORPAMENTI SARANNO FATTI IN BASE AL N° DEGLI ATLETI

Si invitano le Società Partecipanti a collaborare con l'Organizzazione mettendo a disposizione n. 2 nominativi da utilizzare ai tavoli come Presidenti di Giuria.

Per quanto non contemplato nella presente vige il Regolamento Federale Fesik.

Logistica :

PALASPORT IMPERIA - ZONA S. LAZZARO - LUNGOMARE A. VESPUCCI snc , IMPERIA - Uscita Imperia Ovest proseguire sino all'Aurelia; girare a sinistra direzione Imperia centro e proseguire per un km. Alla rotonda andare dritto per altri 500 mt e svoltare a destra, discesa marina di porto. Proseguire sino lungomare A. Vespucci - Piscina e Palasport. Seguire le indicazioni stradali che verranno poste ai vari incroci.

ORARI GARA

KATA: CA/JU/SE/VE inizio Gara ore 09.00
RA 1°2°3° Fascia inizio Gara ore 10.00

KUMITE: RA 1°2°3° Fascia inizio Gara ore 13.00
CA/JU/SE/VE inizio Gara ore 15.00

ISCRIZIONI : entro e non oltre le ore 13.00 di **Mercoledì 20 Gennaio 2016**

SARANNO ACCETTATE SOLO ISCRIZIONI EFFETTUATE SUI MODULI ALLEGATI A QUESTO BANDO CORREDATI DI TUTTI I DATI RICHIESTI

NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI IN LOCO

I nominativi dei partecipanti dovranno essere trasmessi tramite E-mail alla Segreteria Regionale **entro la data richiesta** con il conteggio delle quote d'iscrizione che verranno versate in loco direttamente al Comitato. Non si accetteranno iscrizioni pervenute oltre quella data ed ora, causa immissione dati nel nuovo programma computerizzato.

Verranno perciò esposti prima dell' inizio dei campionati i tabelloni con l'elenco dei partecipanti ad ogni gara. Si prega quindi di porre **la massima attenzione all'atto dell'iscrizione di ogni atleta**, pena la squalifica dello stesso , dato che non sarà poi possibile modificare in alcun modo i tabelloni di gara.

E-mail : letizia.made@alice.it

Quote Gara : INDIVIDUALE (Ka o Ku – 1 gara)Sino a 14 anni € 14,00 - Oltre 15 anni € 17,00
INDIVIDUALE (Ka o Ku – 2 gare) ...Sino a 14 anni € 24,00 - Oltre 15 anni € 30,00
SQUADRE.....Euro 30,00



Il Presidente Regionale

Giuseppe Ricci

CAMPIONATO REGIONALE di KUMITE

Imperia 24 Gennaio 2016

Società Partecipante:

N.	Cognome Nome	Cintura	Data Nascita	CODICE Categ.	M F	Peso Sanb	Peso Nihon	Peso Ippon	€
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

TOTALE €

Io sottoscritto/a _____ in qualità di presidente dichiaro che i presenti atleti sono in regola con la certificazione medica e sono regolarmente iscritti alla FESIK – US ACLI e che sono in possesso delle **manleve obbligatorie** per i ragazzi del kumite pre-agonistico.

Firma _____

Si raccomanda di compilare in stampatello ed ordinatamente - Grazie.

CAMPIONATO REGIONALE KATA SQUADRE

Imperia 24 Gennaio 2016

Società Partecipante _____

Iscrizione SQUADRE:

N°	Cognome e Nome <i>Inserire nelle 1A/2A/3A i tre nomi degli atleti della stessa squadra</i>	M / F	Codice-Categoria	Cintura	gg/mm/aa	€
1A						
2A						
3A						
1B						
2B						
3B						
1C						
2C						
3C						
1D						
2D						
3D						
1E						
2E						
3E						
1F						
2F						
3F						
1G						
2G						
3G						
1H						
2H						
3H						

N. B. Inserire nella stessa lettera i tre componenti della squadra

€

CAMPIONATO REGIONALE KATA INDIVIDUALE

Imperia 24 Gennaio 2016

Società Partecipante: _____

N°	Cognome e Nome	M/F	Codice Categoria	Cintura	Data Nascita	€
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

TOTALE €

Io sottoscritto/a _____ in qualità di presidente dichiaro che i presenti atleti sono in regola con la certificazione medica e sono regolarmente iscritti alla FESIK – US ACLI

Firma _____

Si raccomanda di compilare in stampatello ed ordinatamente - Grazie.